



**MunggåRun**  
14. MUNGGÄRUN

14. MUNGGÄRUN

**ELM**

SAMSTAG

**18**

JANUAR 2025

[www.munggarun.ch](http://www.munggarun.ch)  
Instagram: @munggarun

# Mehr erleben!



## Winter-Gruppenangebote in Elm



### Winterabend- plausch im Ämpächli



Geniessen Sie im Bergrestaurant Ämpächli ein feines Fondue oder Raclette, kombiniert mit erlebnisreichen Schlittelfahrten auf unserer 4 km langen, beleuchteten Schlittelbahn.

Angebot ab 12 Personen		Erwachsene	Kinder (6–14 J.)
mit Chäs-Fondue	CHF	42.00	25.00
mit Raclette zum Abschaben	CHF	44.00	25.00
mit Fondue Chinoise	CHF	52.00	30.00

Die Pauschale ist während der Wintersaison mittwochs, freitags und samstags buchbar.

#### Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Chäs-Fondue, Raclette oder Fondue Chinoise
- erlebnisreiche Schlittelfahrten auf der beleuchteten Schlittelbahn (Abendschlittelkarte Gondelbahn Elm – Ämpächli)
- Schlittenmiete (der Schlitten wird zur Verfügung gestellt)

### Winterzauber in der «Munggä Hüttä»



Zu Fuss oder mit den Schneeschuhen gelangen Sie durch märchenhaft verschneite Wälder zur urchigen «Munggä Hüttä».

Angebot ab 15 Personen		Erwachsene	Kinder (6–14 J.)
mit Chäs-Fondue	CHF	63.00	39.00
mit Raclette	CHF	67.00	39.00
mit Tischgrill 250 g/Kind 150 g	CHF	86.00	55.00

Die Pauschale ist während der Wintersaison mittwochs, freitags und samstags buchbar.

#### Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Gondelbahnfahrt Elm – Ämpächli
- begleitete Schneeschuhwanderung zur/von der «Munggä Hüttä» (inkl. Schneeschuhmiete)
- Chäs-Fondue, Raclette oder Tischgrill
- erlebnisreiche Schlittelfahrt auf der beleuchteten Schlittelbahn von Ämpächli nach Elm (inkl. Schlittenmiete)

Sportbahnen Elm · CH-8767 Elm

Telefon +41 (0)55 642 61 61 · [info@sportbahnenelm.ch](mailto:info@sportbahnenelm.ch)  
[www.sportbahnenelm.ch](http://www.sportbahnenelm.ch)   

Schweiz Tourismus.  
Mitglied





## Herzlich willkommen im Schneesport-Paradies Glarus Süd

Liebe Wintersportfreunde,

die Vorbereitungen für unseren Event dauern nun schon seit einigen Monaten an. Das erneuerte OK-Team hat sich im vergangenen Jahr sehr gut eingespielt, und wir durften einen Teilnehmer-Rekord verbuchen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Läuferinnen und Läufer und unsere Helferinnen und Helfer, die an unserem Event in Elm dabei waren.

Ob Spitzenathlet oder Volksläufer, in Elm ist jeder willkommen. Zudem wird das Team, die Gruppe oder Firma, welche die meisten Teilnehmer nach Elm bringt, ausgezeichnet.

Unsere Zusammenarbeit mit der Firma Datasport, die für die Zeitmessung verantwortlich ist, haben wir weiter ausgebaut. Unser professioneller Partner bietet uns ein umfassendes Serviceangebot, von der Anmeldung bis zur Self-Service-Urkunde. Um die Zuschauer stets auf dem Laufenden zu halten, wird es am Hauptlauf in Elm beim Restaurant «Ämpächli» eine Zwischenzeitmessung geben. Die Rangverkündung erfolgt mittels automatisierter, elektronischer Auswertung pünktlich eine Stunde nach dem letzten Zieleinlauf.

Dank der Sportbahnen Elm werden die Zuschauer gratis mit der Gondelbahn zum Restaurant «Ämpächli» transportiert. Nach der Rangverkündung startet die legendäre **Verlosungsrunde von top Tourenskiern**. Damit bieten wir einen der attraktivsten Gabentempel der Ostschweizer Skitourenrennen.

Ein grosses Dankeschön geht bereits jetzt an alle Partner, die den MunggäRun-Event unterstützen. Wir freuen uns auf einen grossartigen Event in Elm.

Mit sportlichen Grüssen,

OK-Präsident 2025

Martin Baumgartner

Verein OK MunggäRun



**HAGAN**

#pureSkimountaineering



**vreneli**

DAS SKIFELL NEU ERFUNDEN

ISPO  
Award  
2023



Winner

Patenterte Produktion

50% weniger Co<sub>2</sub>

15% leichter

Top Gleiten & Steigen

Produziert im Glarnerland - Inspiriert von der Sage des Vreneliggärtli  
Erhältlich im Sportfachhandel oder unter [colltex.ch](https://www.colltex.ch)

**colltex**  
SWISS SKI SKINS

# Facts 2025: 14. MunggäRun Nachskitourenlauf Elm

## Samstag, 18. Januar 2025

---

<b>Anmeldung:</b>	www.munggarun.ch
<b>Startgeld:</b>	CHF 30.–
<b>Nachmeldung:</b>	Möglich gegen Aufpreis von CHF 20.– ab 15.00–17.30 Uhr bei den Sportbahnen Elm
<b>Startnummern:</b>	Ausgabe Sportbahnen Elm, Talstation ab 15.00–17.30 Uhr
<b>Informationen:</b>	Wetter und Schneeverhältnisse: <a href="http://www.sportbahnenelm.ch">www.sportbahnenelm.ch</a>
<b>Verpflegung:</b>	Die Teilnehmer erhalten kostenlos einen kleinen Imbiss beim Rangverlesen.
<b>Rangverkündigung:</b>	Bergrestaurant «Ämpächli» 60 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf
<b>Preise:</b>	<b>Naturalgaben für die Erstplatzierten, anschliessend grosse Ski-Verlosung. Jeder Teilnehmer erhält einen Starterbag.</b>
<b>Spezial-Kategorie:</b>	Das Team / Gruppe / Firma, welches mit den meisten Teilnehmern gelistet ist, gewinnt einen Spezialpreis. Der Team-Name muss bei der Anmeldung angegeben werden.
<b>Rückfahrt:</b>	Kostenlose Fahrt mit der Gondelbahn nach Elm. <b>Die Skipiste nach Elm ist gesperrt!</b>
<b>Unterkunft:</b>	Siehe <a href="http://www.elm.ch">www.elm.ch</a> , Tel. 055 642 60 60
<b>Parkplätze:</b>	Stehen bei der Talstation der Sportbahnen Elm gratis zur Verfügung.
<b>Organisation:</b>	Verein OK MunggäRun
<b>Reglement:</b>	Siehe Wettkampfreglement
<b>Versicherung:</b>	Siehe Wettkampfreglement
<b>Volkslauf:</b>	<b>Der Sieger in der Kategorie Volkslauf wird nach der Durchschnittszeit berechnet.</b>
<b>Zuschauer:</b>	Verfolgen Sie den packenden Massenstart bei den Sportbahnen. Anschliessend bringt Sie die Gondelbahn Ämpächli gratis in die Nähe der Strecke und ans Ziel!



**READY TO TAKE OFF**  
RIDGE SYSTEM

## Reparieren oder ersetzen? Erledigt.

Service 7000 ist Ihr Spezialist für die Reparatur, den Verkauf und die Installation sämtlicher Haushaltsgeräte aller Marken.

[www.service7000.ch](http://www.service7000.ch)  
Servicenummer 0848 88 7000





**7000**  
**SERVICE**

# Ihre Energie unsere Berufung

# tbgs

energie die bewegt

**Ihr Partner für:**

-  **Elektroinstallationen**
-  **Photovoltaik-Anlagen**
-  **Energiedienstleistungen**
-  **Kommunikationslösungen**

**Technische Betriebe Glarus Süd**  
[www.tbgs.ch](http://www.tbgs.ch) · [info@tbgs.ch](mailto:info@tbgs.ch)



## COMPETENCE CENTER



Ihr DYNAFIT Ansprechpartner in der Region.





Mehr als Seilbahnen

**INAUEN  
SCHÄTTI**

## Leidenschaftlich in jeder Hanglage Kompaktseilbahnen der Inauen-Schätti AG



# CORNETTO

*die kunst moderner tradition*



## Wir sind Ihr Energiewegbereiter.

Die Zukunft der Energie ist liberalisiert, digital – und hat schon begonnen. Mit den innovativen Lösungen der ompex AG sind Sie dafür optimal aufgestellt: Als Partner der Energieversorgungsunternehmen und Grossindustrie bieten wir Ihrem Unternehmen smarte Lösungen, die Sie in der physischen und vor allem in der digitalisierten Welt des Handels und des Energievertriebs wegweisend unterstützen.

ompex.ch

**ompex**  
Wir sind Ihre Energie.



## Schnelles Internet bis in die Sofaritze.

Wechsel-Rabatt:  
**50%**  
Jetzt profitieren!

[www.fiberstream.ch](http://www.fiberstream.ch) • 055 524 0124 • [info@fiberstream.ch](mailto:info@fiberstream.ch)

\* Rabatte bis 50% auf Internet und TV Angebote. Mehr Informationen unter [www.fiberstream.ch](http://www.fiberstream.ch)

**fiberstream**  
Glarerland

## Kategorien: 14. MunggäRun Nachskitourenlauf Elm

Code	Name	Strecke	Alter von	Alter bis	Geschlecht	Startzeit	Startgeld	Start-Nr. von	Start-Nr. bis	Rangierung	
1	JH	Junioren	A	2011	2005	männlich	18:00	30	151	199	Gesamtzeit
2	JD	Juniorinnen	A	2011	2005	weiblich	18:00	30	151	199	Gesamtzeit
3	HE	Senior / Herren	B	2004	1986	männlich	18:00	30	1	150	Gesamtzeit
4	DA	Damen	B	2004		weiblich	18:00	30	1	150	Gesamtzeit
5	S1	Senioren 1	B	1985	1976	männlich	18:00	30	1	150	Gesamtzeit
6	S2	Senioren 2	B	1975		männlich	18:00	30	1	150	Gesamtzeit
7	VL	Volkslauf	A			männlich/weiblich	18:00	30	200	350	Durchschnittszeit

Startgeld 30 Franken, Nachmeldung bis eine Stunde vor dem Start +20 Franken



Wir wünschen einen erfolgreichen  
**MunggäRun 2025**

**ELEKTRON** [elektron.ch/licht](http://elektron.ch/licht)



**Die AXA Glarus - Ihre Partnerin für  
alle Versicherungs- und Vorsorgefragen**



**Daniel Senn**  
Verkaufsleiter  
079 715 35 46  
[daniel.senn@axa.ch](mailto:daniel.senn@axa.ch)



**Andrea Contardi**  
Kundenberater  
078 603 24 82  
[andrea.contardi@axa.ch](mailto:andrea.contardi@axa.ch)



**Dustin Vögeli**  
Kundenberater  
079 676 82 57  
[dustin.voegeli@axa.ch](mailto:dustin.voegeli@axa.ch)



**Daniel Heussi**  
Kundenberater  
079 288 17 24  
[daniel.heussi@axa.ch](mailto:daniel.heussi@axa.ch)



**Nazim Murati**  
Kundenberater  
076 366 44 50  
[nazim.murati@axa.ch](mailto:nazim.murati@axa.ch)



**Beni Nötzli**  
Kundenberater  
079 770 33 51  
[benjamin.noetzli@axa.ch](mailto:benjamin.noetzli@axa.ch)



**Gret Störi**  
Kundenberaterin  
079 867 19 62  
[margaretha.stoeri@axa.ch](mailto:margaretha.stoeri@axa.ch)



**Fabienne Salzer**  
Kundenberaterin  
079 194 24 03  
[fabienne.salzer@axa.ch](mailto:fabienne.salzer@axa.ch)



**Patrick Seliner**  
Kundenberater  
076 425 58 26  
[patrick.seliner@axa.ch](mailto:patrick.seliner@axa.ch)



**Semih Gür**  
Kundenberater  
078 707 55 59  
[semih.guer@axa.ch](mailto:semih.guer@axa.ch)

**AXA Generalagentur Glarus**  
Schweizerhofstrasse 11, 8750 Glarus  
Telefon +41 55 646 23 23  
[glarus@axa.ch](mailto:glarus@axa.ch)



[AXA.ch/glarus](http://AXA.ch/glarus)



**AUER MEIER ZOPFI**

Rechtsanwälte und Notare

Bahnhofstr. 18, 8750 Glarus

T 055 640 14 67

[www.auermeierzopfi.ch](http://www.auermeierzopfi.ch)



Wir stehen für sämtliche Rechtsfragen und Beurkundungs-  
geschäfte zu Ihrer Verfügung.

**49** **KOMMA** **8**



**Runge AG**  
Ingenieure + Planer

## Runge AG

Ingenieure und Planer

1933 in Glarus gegründet

Innovatives Planungs-,  
Projektierungs- und Beratungsunter-  
nehmen im Kanton Glarus sowie  
in den angrenzenden Regionen.



## Unsere Tätigkeitsfelder

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| ✓ allgemeiner Hochbau            | ✓ allgemeiner Tiefbau                              |
| ✓ Holzbau, Stahlbau              | ✓ Seilbahnbau                                      |
| ✓ Industriebau                   | ✓ Wasserkraftwerkbau                               |
| ✓ Brückenbau                     | ✓ Sanierung / Erhaltung / Umbau                    |
| ✓ Geotechnik /<br>Spezialtiefbau | ✓ Zustandsanalysen und<br>Erstellung von Gutachten |
| ✓ Strassenbau                    | ✓ Brandschutz                                      |
| ✓ Solaranlagen                   |  |

Runge AG | Buchholzstr.50 | 8750 Glarus | Schweiz

Tel. +41 (0)55 645 60 10 | info@runge-ag.ch | [www.runge-ag.ch](http://www.runge-ag.ch)

# Immer auf Augenhöhe.

*Kein Kuhhandel, wir sind  
bodenständig und ehrlich –  
Beratung bei der GRB.*

[glarner-regionalbank.ch](http://glarner-regionalbank.ch)

**GRB**

# Wettkampfbreglement 2025: MunggäRun Elm

---

## 1. Haftungsausschluss

Jeder Athlet befreit die Veranstalter und Helfer der von ihm bestrittenen MunggäRun-Nachtskitourenlauf-Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen. Eingeschlossen sind alle mittelbaren und unmittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die er oder seine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen können. Jedem Athlet ist bekannt, dass die Teilnahme an der von ihm bestrittenen MunggäRun-Nachtskitourenlauf-Veranstaltung Gefahren in sich birgt.

---

## 2. Zustand des Athleten

Der Athlet ist verantwortlich dafür, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Start zu erscheinen. Mit Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme am Wettkampf oder ein Besuch als Zuschauer verboten.

---

## 3. Ausrüstung

Der Athlet ist für seine Ausrüstung selber verantwortlich und hat dafür zu sorgen, dass sie den Wettkampfvorschriften des SAC entspricht. Wo nicht anders aufgeführt, gilt das Reglement des Ski Alpinismus Schweizer Cup.

Jeder Teilnehmer ist während des ganzen Wettkampfs mit einer Stirnlampe ausgerüstet.

### **Auf der gesamten Strecke B in Elm besteht eine Helm-Tragepflicht.**

Für die Strecke A wird ein Helm empfohlen.

---

## 4. Startnummer

Der Athlet ist verpflichtet, die vom Veranstalter abgegebene Startnummer sowie den Transponder für die Zeitmessung zu tragen. Sie darf vom Athleten weder gefalzt, zerschnitten noch verdeckt werden. Die Startnummer ist während des Laufes auf der Vorderseite gut sichtbar zu tragen. Der Transponder muss nach dem Wettkampf unverzüglich zurückgegeben werden.

---

## 5. Durchgangszeiten

Athleten, welche die Zwischenzeit Bergstation Ämpächli beim Event in Elm nach 19.15 Uhr passieren, werden aus dem Rennen genommen. Teilnehmer, welche das Ziel nach 20.30 Uhr (Rennschluss) erreichen, werden nicht klassiert. Falls der Start nicht um 18.00 Uhr erfolgt, werden die Durchgangszeiten dementsprechend angepasst.

---

## 6. Behinderung anderer Athleten

Es ist verboten, andere Athleten in irgendeiner Form zu behindern, sei es dadurch, dass man ihn stösst, abdrängt, ihm den Weg versperrt, seine Ausrüstung sabotiert etc.

---

## 7. Verlassen der Rennstrecke

Das Verlassen der offiziellen Rennstrecke ist verboten. Die markierte Skipiste darf nicht verlassen werden.

---

## 8. Wettkampf-Abbruch

Die Rennleitung ist über jeden vorzeitigen Wettkampf-Abbruch unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

---

## 9. Wechselzone Schabell/Munggä Hüttä

Der Fellwechsel hat in der vom Veranstalter markierten Wechselzone zu erfolgen. Kleidungsstücke und Utensilien müssen vom Athleten so deponiert werden, dass sie für andere Athleten kein Hindernis darstellen. In der Wechselzone sind keine persönlichen Betreuer erlaubt.

---

## 10. Hilfe von Dritten

Athleten dürfen nicht von Tempomachern oder Betreuern begleitet werden. Jede körperliche Hilfe für Athleten ist verboten.

---

## 11. Weisungen von Offiziellen und Helfern

Den Weisungen von Offiziellen und Helfern ist Folge zu leisten.

---

## 12. Konsequenzen bei Regelverstössen

Bei Regelverstössen wird der Athlet von Offiziellen verwarnet oder je nach Härte des Vergehens disqualifiziert.

---

## 13. Rangliste / Protestfrist

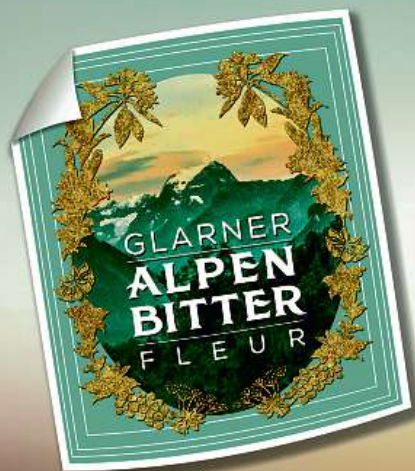
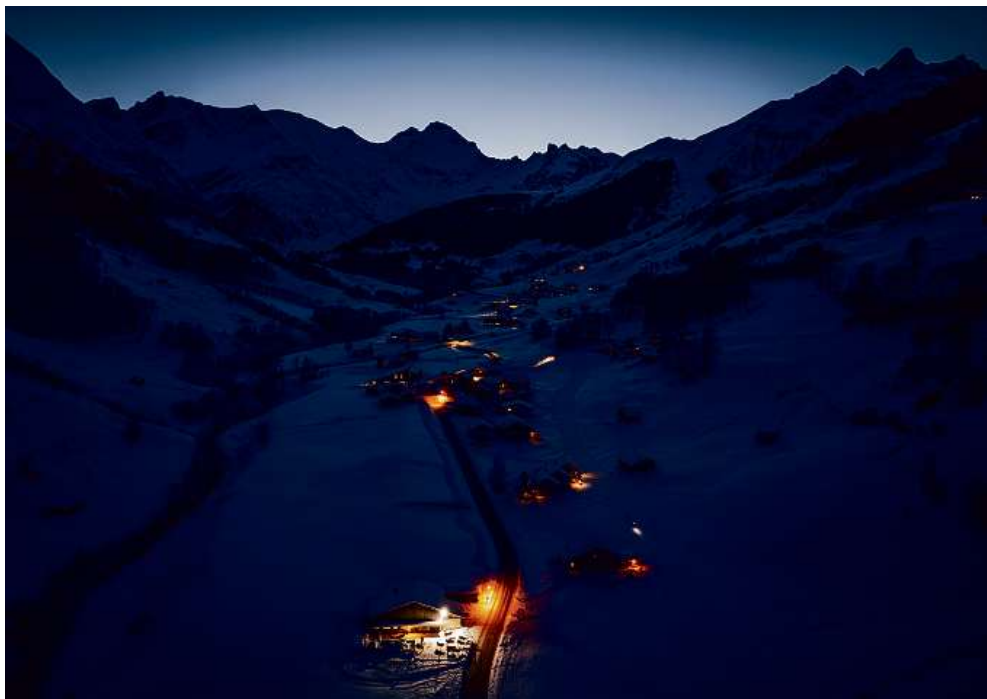
Bis maximal 15 Minuten nach dem Rangverlesen dauert die Frist für einen Wettkämpfer-Protest. Dieser muss schriftlich nach dem Rangverlesen abgegeben werden. Der Protestentscheid wird umgehend durch die Rennkommission gefällt.

---

## 14. Pandemie

Der Verein OK MunggäRun lehnt jegliche Haftung in Zusammenhang mit einer Erkrankung eines Teilnehmers ab. Im Falle einer kurzfristigen Absage wegen einer Pandemie wird der Startplatz auf die nächste Austragung übertragen.

Um die Lesbarkeit des Wettkampfbreglements nicht zu erschweren, sind alle Personenbezeichnungen in der männlichen Form gehalten und sind als Kurzform für beide Geschlechter gedacht. Die letzte Änderung wurde am 9.10.2023 vorgenommen.



# MEHR ALS NUR BITTER

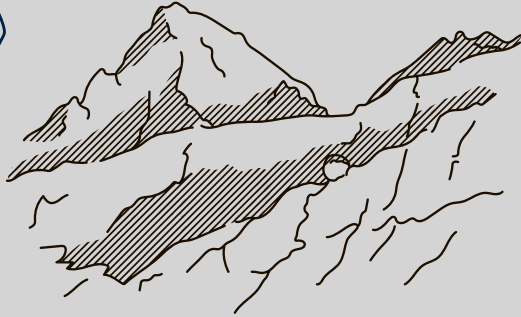
Ein alter Glarner wird zu neuem Leben erweckt.  
Bittersüss - heilsam und berauschend gut.

[www.glarussell.ch](http://www.glarussell.ch)

**JETZT ERHÄLTlich**  
IM  
GLARUSSELL



# Vom Glarnerland für die Region.



**Debrunner Acifer**

**kloekner metals** Your partner for a sustainable tomorrow

Überall in Ihrer Nähe.  
[www.d-a.ch](http://www.d-a.ch)

**Debrunner Acifer AG**  
Schwärzistrasse 4, 8752 Näfels

# sn energie

# Strecke: 14. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm



**Strecke A**  
**Strecke B**

\* **Fellwechsel**  
\* **Fellwechsel**

# Strecke 2025: 14. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

<b>Ort:</b>	Elm, Glarus Süd, Kanton Glarus
<b>Start:</b>	18.00 Uhr in Elm, Sportbahnen Massenstart (1020 m)
<b>Ziel:</b>	Ämpächli, Bergrestaurant Ämpächli (1400 m)
<b>Strecke A:</b>	Sportbahnen Talstation – Ämpächli – Talstation Pleus – Munggä Hüttä (Kulminationspunkt) – Restaurant Ämpächli (Ziel)
<b>Strecke B:</b>	Sportbahnen Talstation – Ämpächli – Talstation Pleus – Burstplanggen – Skiweg – Munggä Höräli – Bergstation Schabellbahn (Kulminationspunkt) – Munggä Höräli – Restaurant Ämpächli (Ziel)
<b>Höhendifferenz Strecke A:</b>	739 Höhenmeter (ein Fellwechsel) Abfahrt 340 Höhenmeter
<b>Höhendifferenz Strecke B:</b>	1016 Höhenmeter (ein Fellwechsel) Abfahrt 636 Höhenmeter
<b>Streckenlänge A:</b>	5490 Meter
<b>Streckenlänge B:</b>	7200 Meter
<b>Materialtransport:</b>	Materialabgabe im Startgelände bis um 17.45 Uhr für den Transport zum Ziel im Restaurant Ämpächli

**OPTIMATIK**

## Innovative Software-Lösungen für erfolgreiche Energieversorgungs-Unternehmen



Optimatik wünscht  
allen Teilnehmenden

**VIEL ERFOLG**



**ECHT  
BERGFRISCH  
SEIT 1927.**

**BERG  
FRISCH  
EHRlich**



**Für alle, die gerne in den  
Glarner Bergen sind**

In 19 Etappen einmal rund ums Glarnerland:  
Wir unterstützen die Via Glaralpina als  
Hauptsponsor, damit Naturfreunde unvergess-  
liche Erlebnisse genießen können.

[glkb.ch/sponsoring](http://glkb.ch/sponsoring)

 **Glarner  
Kantonalsbank**



# MARTY INGENIEURE AG

BAU | UMWELT | NATURGEFAHREN

Ziegelbrückstrasse 58  
8866 Ziegelbrücke  
T+41 (0)55 617 27 17

Syttli 211  
8762 Schwändi  
T+41 (0)55 647 80 20

[www.marty-ing.ch](http://www.marty-ing.ch)  
[info@marty-ing.ch](mailto:info@marty-ing.ch)



Hochwasserschutz Guppenrunse



**Luchsinger**  
Transport

**ProWald AG**  
FORSTUNTERNEHMUNG | MITLÖDI



# IBG VERBINDET MENSCH UND TECHNIK

ibg.ch  
inspektion.ch



**Raymann AG**  
Bauingenieure + Geomatik

Planung | Vermessung | LIDS

Schweizerhofstrasse 2  
8750 Glarus  
info@raymann-ag.ch  
055 645 34 40

# Goldenes Buch: 14. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Volkslauf Richtzeit			Zeit
*2011	Wille Miriam	Schiers	1:19:35
2012	Laager Peter	Horgen	1:15:09
2013	Bislin Pirmin	Pfäfers	1:19:17
2014	Hasler Moritz		1:16:07
2015	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:11
*2016	Hees Martin	Läufergruppe Glarus	1:04:36
*2017	Bergamin, Marco Curdin	Segelclub Stäfa	1:04:57
2018	Mathys Ursina	Zürich	1:23:20
2019	Heer Matthäus	Hingerbärgler	1:17:52
2020	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:26
2022	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:08
*2023	Bäbler Hanni	Elm	1:17:28
2024	Schiesser Elias	RadBike Team Glarnerland	1:21:26

## Junioren

*2011	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:48:43
2012	Jägli Armin	Flütsch Skitouring Team	0:46:45
2013	Jägli Armin	Flütsch Skitouring Team	0:44:00
<b>2014</b>	<b>Steiner Micha</b>	<b>SAC Regionalkader Ost</b>	<b>0:40:36</b>
2015	Jägli Armin	SAC Regionalkader Ost	0:42:50
*2016	Delorenzi Roberto	Team VIBRAM	0:35:23
*2017	Créttenand Noé	SAC Regionalkader Ost	0:41:48
2018	Schoch Yanick	SAC Regionalkader Ost	0:52:06
2019	Gartmann Mika	SAC Regionalkader Ost	0:46:48
2020	Schwörer Andri	Top to Top Team	0:56:14
2022	Schoch Lori	SAC Regionalkader Ost	0:48:25
*2023	Lingenhag Laurin	SAC Regionalkader Ost	0:44:01
2024	Egli Elias	SAC Regionalkader Ost	0:44:34

## Juniorinnen

2012	Meier Lea	Stels	1:22:35
2013	Müller Jana	Flütsch Skitouring Team	0:54:12
2014	Blumer Sonja	SAC Regionalkader Ost	1:04:17
2015			
*2016	Egli Tanja	SAC Regionalkader Ost	0:49:47
*2017	Züger Nina	Team Rempfen	0:53:43
2018	Züger Sophia	Team Rempfen	1:09:49
<b>2019</b>	<b>Züger Nina</b>	<b>SAC Regionalkader Ost</b>	<b>0:52:39</b>
2020	Schwörer Salina	SAC Regionalkader Ost	0:59:37
2022	Lietha Ronya	SAC Regionalkader Ost	0:53:31
*2023	Lietha Ronya	SAC Regionalkader Ost	0:54:20
2024	Manser Noelia	Skimo Appenzell	1:02:53

## Elite Junioren

2012	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	1:00:17
2013	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:56:15
<b>2014</b>	<b>Wildhaber Marco</b>	<b>Flütsch Skitouring Team</b>	<b>0:55:53</b>
2015			
*2016	Good Dominic	Sargans	0:42:41
*2017	Steiner Micha	Team Salomon	0:33:47
2018	Dalcolmo Nico	Flütsch Skitouring Team	0:57:22
2019	Elmer Samuel	Skiclub Elm	1:12:34

seit 2020 Kategorie nicht mehr im Programm

---

## Herren

*2011	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:45:33
2012	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:55:55
2013	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:52:20
2014	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:53:37
2015	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:52:58
*2016	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:32:59
*2017	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:33:56
2018	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:52:49
2019	Steiner Micha	Team Salomon	0:51:54
<b>2020</b>	<b>Vogel Florian</b>	<b>velocoach</b>	<b>0:51:20 Streckenrekord</b>
2022	Lietha Arno	skimoteamGR	0:52:19
*2023	Wildhaber Marco	Aebli Skitouring Team	0:37:26
2024	Perreten Patrick	SKIMO Team GR	0:54:31

---

## Damen

*2011	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	0:59:44
2012	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:12:10
2013	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:11:02
2014	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:09:54
2015	Pedrini Silvia	Team Gotthard Skimo	1:16:51
*2016	Hartmann Daniela	Flütsch Skitouring Team	0:45:52
*2017	Ulrich Melanie	Flütsch Skitouring Team	0:44:50
2018	Schulthess Claudia	Mollis	1:19:57
2019	Schide Katie	Team ON Running	1:07:28
2020	Reusser Sonja	Bächli Race Team by Dynafit	1:07:40
2022	Senn Martina	Flütsch Skitouring Team	1:04:48
*2023	Senn Martina	Aebli Skitouring Team	0:46:39
<b>2024</b>	<b>Senn Martina</b>	<b>Aebli Skitouring Team</b>	<b>1:04:38</b>

---

## Senioren 1

*2011	Zurfluh Markus	Oberarth	0:52:57
2012	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:53:13
2013	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:56:00
2014	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:54:19
2015	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:52:59
*2016	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:33:01
*2017	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:33:46
2018	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:54:59
2019	Hug Alexander	Team Colltex	0:53:49
2020	Klauser Rolf	Caprez Sport Team	0:57:18
<b>2022</b>	<b>Vogel Florian</b>	<b>velocoach</b>	<b>0:52:40</b>
*2023	Good Marco	Heini's Skichirurgie	0:43:23
2024	Good Marco	Heini's Skichirurgie	1:00:08

---

## Senioren II

2012	Buol Erwin	Caprez Sport Team	1:01:21
2013	Buol Erwin	Caprez Sport Team	1:02:01
2014	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	1:02:47
2015	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	1:01:38
*2016	Zurfluh Markus	Team Gwerder Sport	0:39:02
*2017	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	0:40:14
2018	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:59:09
2019	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:59:30
2020	Hunold Pius	BikeTeam Solothurn	0:59:04
<b>2022</b>	<b>Bodenwinkler Rolf</b>	<b>Dynafit Swiss Team</b>	<b>0:58:55</b>
*2023	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:43:12
2024	Reichlin Xaver	Sc Alpthal	1:00:15

\* 2011 + 2016 + 2017 + 2023 andere Streckenführung





Ihre Anlage

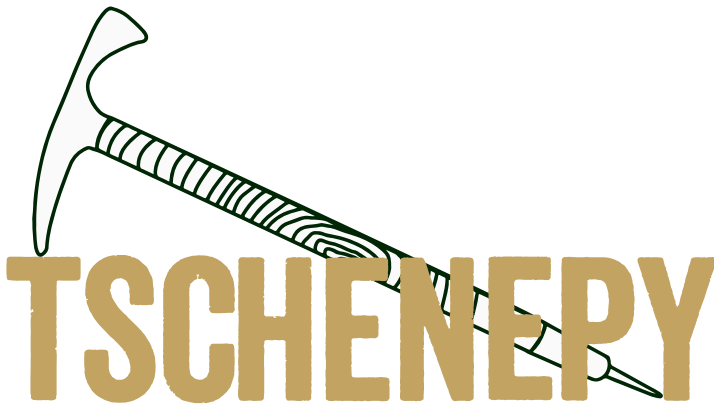
**ist wie keine andere.**

Wir bringen Versorgungsanlagen in die Zukunft.

**BRUGG**

Rittmeyer

[rittmeyer.com](http://rittmeyer.com)



# Unterstützen Sie den Umbau der Glärnischhütte

Die Glärnischhütte, ein beliebtes Ziel für die Besteigung des sagenumwobenen Gipfels, dem Vrenelisgärtli und ein Etappenziel der Via Glaralpina



Bestimmt kennen Sie die **Glärnischhütte am Vrenelisgärtli** – vielleicht sogar aus eigener Tourenerfahrung. Sie entspricht nicht mehr den aktuellen Bedürfnissen und Anforderungen. Daher ist ein Um- und Erweiterungsbau unerlässlich. Dafür sind wir auf der Suche nach Spenden- und Sponsoringgeldern.

Dabei zählt **jeder Franken und jeder Beitrag ist wichtig**. Die verschiedenen Sponsoringmöglichkeiten finden Sie auf [www.sac-toedi.ch](http://www.sac-toedi.ch) oder anforderbar per Mail an [info@sac-toedi.ch](mailto:info@sac-toedi.ch). Ihr Beitrag wird garantiert gezielt eingesetzt und zwar dort, wo Sie es wünschen.

Die Glärnischhütte ist ein wunderschönes Ausflugsziel im Einzugsgebiet des Klöntals. Die Gäste sollen sich künftig nicht nur für die fantastische Natur begeistern, sondern auch für die modernisierte Hütte.

**Bitte helfen Sie mit, das Projekt «Glärnischhütte» zu verwirklichen – Herzlichen Dank!**

→ Glarner Kantonalbank IBAN CH65 0077 3000 8335 9425 1

# Wintererlebnisse

**elm**  
ferienregion



[www.elm.ch](http://www.elm.ch)

**Glarnerland**

**bernegger  
elektro ag**

GLARUS LINTHAL CHLYTAL

R A D I O  
**N O S E R**

SOUND & VISION

**Mit uns kommst du  
auch auf Touren**

Go... Go... am MunggäRun



# MIT REZN WHY ZUM ERFOLG.

Wir treiben Persönlichkeiten, Teams und Organisationen voran. Mit Unternehmensentwicklung und persönlichen Trainings, die direkt beim rezn why ansetzen. Wir hören zu, avisieren Ziele – und finden gemeinsam kreative Lösungen.

[rezn.ch](http://rezn.ch)

rezn®



**Steinmann Heizung GmbH**

**Ihr Heizungsfachmann  
aus der Region**



Vereinbaren Sie jetzt einen unverbindlichen Beratungstermin

Wärmepumpen  
Holzheizungen  
Pelletheizungen  
Solaranlagen  
Wärmepumpenboiler

Sändli 3 8762 Schwanden | 055 644 37 74 | [steinmann-heizung.ch](http://steinmann-heizung.ch)

**Ihr Partner für qualitativ  
hochwertige Schaltanlagen  
in der Energieverteilung  
und Steuerungstechnik**

Kleinzaun 5  
8754 Netstal  
055 650 14 16  
[www.oswald-electric.ch](http://www.oswald-electric.ch)

**oswald**<sup>®</sup>  
electric ag

# walterhösli ag glarus strassenbau



SCHWEIZER  
DESTILLAT  
GEBRANNT IM  
LUZERNER  
HINTERLAND

+

PRODUZIERT UND VERTRIEBEN DURCH **DiWiSA**



elmer+blumer AG  
Zingggenstrasse 1  
8753 Mollis

T 055 618 80 80  
elmerblumer.ch  
info@elmerblumer.ch

**HANDWERK  
QUALITÄT  
VERTRAUEN**

# *elmer+blumer*



# TRÜMPI

**die Bauunternehmung  
mit Dynamik**

TRÜMPI AG Bauunternehmung  
Fabrikstrasse 3  
8756 Mitlödi

Benknerstrasse 4  
8730 Uznach

[www.truempi-ag.ch](http://www.truempi-ag.ch)



# RIS NETZBAU AG

*Freileitungsbau Kabelbau Trafostationen*

[info@ris-netzbau.ch](mailto:info@ris-netzbau.ch)  
[www.ris-netzbau.ch](http://www.ris-netzbau.ch)

8877 MURG  
Tel. 081 738 15 83



***Ihr Fachmann für  
Energieübertragung!***



Wir garantieren einen reibungslosen Betrieb Ihrer IT, damit Sie zu jeder Zeit auf eine Skitour gehen können.

Wir wünschen Ihnen am MunggäRun viel Spass und Erfolg!



**LINTH  
PARK**  
**GLARUS SÜD**



[www.linthpark.ch](http://www.linthpark.ch)



**Elmer**   
Hotel & Restaurant

Dorf 51, 8767 Elm | [hotel-elmer.ch](http://hotel-elmer.ch)  
[info@hotel-elmer.ch](mailto:info@hotel-elmer.ch) | Telefon 055 642 12 20

Maschinen-

**FAH** 

Anlagenbau AG

Ihr Spezialist im Stahlwasserbau seit 1935

Produkte:

- Schützen
- Rechenreinigungsmaschinen
- Rechen
- Wehranlagen
- Dammbalken/  
Hochwasserschutz
- Steuerungen
- Entsander
- Fisch Auf- und Abstieg



 Leimen 13, CH-8750 Glarus

 +41 55 646 50 80

 [www.faeh-ag.ch](http://www.faeh-ag.ch)



# LÄDERACH

SWITZERLAND

*Märchenhotel*

#MÄRCHENHOTEL



[WWW.MUNGGARUN.CH](http://WWW.MUNGGARUN.CH)